

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від "13" червня 2020 року № 12



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Фізична культура і спорт
 підготовки бакалавра
 спеціальності 017 Фізична культура і спорт
 галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
 Форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту.

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30				
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
I				16													С	С	К	К	К	С						18													С	С	С	К	К	К	К	К
II				16													С	С	К	К	К	С						16													Пн	Пн	С	С	С	К	К	К
III				16													С	С	К	К	К	С						16													Пн	Пн	Пн	С	С	К	К	К
IV				16													С	С	К	К	К	С						8			С	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Пв	Ап	А	А	А	

ПОЗНАЧЕННЯ:

Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К канікули;
 атестація здобувачів вищої освіти; А освіти; П практика; Пв виробнича практика, Пн навчальна практика, Ап підготовка до атестації

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзамнаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	6	2		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	24	4	9	3	3	43
Разом	122	21	14	3	39	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	2
Навчальна	6	3
Виробнича	8	8
Підготовка до атестації	8	1

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ


Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами									
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних					самостійна робота	I курс				II курс				
							Всього	у тому числі:			III курс		IV курс								
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські	1		2	3	4	5	6	7	8		
												кількість тижнів в семестрі									
												16	18	16	16	16	16	16	8		
												13	14	15	16	17	18	19	20		
I. Обов'язкові компоненти освітньої програми																					
Цикл загальної підготовки																					
OK 1	Практична філософія	3			5	150	50	32		18	100						3				
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	40	20		20	50		2,5								
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	30	4		26	60	2									
OK 4	Іноземна мова		3д		5	150	64			64	86		2	2							
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2								
Усього					19	570	214	80	0	134	356	2	6,5	5	0	0	0	0	0	0	
Цикл професійної підготовки																					
OK 6	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2								
OK 7	Спортивна педагогіка	5	4д		6	180	90	46		44	90				4	2					

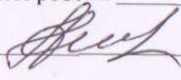
OK 8	Спортивна психологія	2	3д		7	210	74	38		36	136		2,5	1,5				
OK 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2				
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	106	42	64		164	4	2					
OK 11	Біохімія та біохімія спорту		3д		3	90	32	16	16		58			2				
OK 12	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	66	26	40		69				4			
OK 13	Фізіологія спорту і рухової активності	6			5	150	64	16	48		86					2	2	
OK 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	38	16	22		52							1 3
OK 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	34	18		16	56	2						
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д		10	300	110	2	108		190		3	1,5	2			
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		8	240	90	2	88		150	3	2					
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання	2, 3, 4	1д		17	510	208	8	200		302	3	2	2	5			
OK 19	Історія фізичної культури	1			4	120	46	16		30	74	3						
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання		5д		3	90	32	16		16	58						2	
OK 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1д		4	120	46	8		38	74	3						
OK 22	Плавання з методикою викладання		6д		5	150	66	4	62		84					2	2	
OK 23	Біомеханіка і основи метрології		5д, 6д		4	120	60	16		44	60					2	2	
OK 24	Теорія та методика спортивного тренування	5,6,7			9	270	124	64		60	146					2	4	2
OK 25	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя		4д		3	90	34	18		16	56				2			
OK 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		6д		3	90	34	18		16	56						2	
OK 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту		7д		3	90	34	18		16	56							2
OK 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		7д		3	90	32	16		16	58							2
OK 29	Теорія та методика обраного виду спорту		7д		3	90	48	24		24	42							3
OK 30	Управління фізичною культурою і спортом	8			3	90	38	20		18	52							5
OK 31	Олімпійський та професійний спорт	6,7			4	120	60	32		28	60					2	2	
OK 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д,6д,7д		4,5	135	0				135							
OK 33	Навчальна практика		4д,6д		7,5	225	0				225			90			135	


ОК 8	Спортивна психологія	2	3д		7	210	74	38		36	136		2,5	1,5					
ОК 9	Академічна доброчесність		3д		3	90	30	16		14	60			2					
ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		9	270	106	42	64		164	4	2						
ОК 11	Біохімія та біохімія спорту		3д		3	90	32	16	16		58			2					
ОК 12	Фізіологія людини	4		4	4,5	135	66	26	40		69				4				
ОК 13	Фізіологія спорту і рухової активності	6			5	150	64	16	48		86					2	2		
ОК 14	Спортивна медицина	8	7д		3	90	38	16	22		52							1	3
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	34	18		16	56	2							
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	4	2д		10	300	110	2	108		190		3	1,5	2				
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		8	240	90	2	88		150	3	2						
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання	2, 3, 4	1д		17	510	208	8	200		302	3	2	2	5				
ОК 19	Історія фізичної культури	1			4	120	46	16		30	74	3							
ОК 20	Теорія та методика фізичного виховання		5д		3	90	32	16		16	58						2		
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1д		4	120	46	8		38	74	3							
ОК 22	Плавання з методикою викладання		6д		5	150	66	4	62		84					2	2		
ОК 23	Біомеханіка і основи метрології		5д, 6д		4	120	60	16		44	60					2	2		
ОК 24	Теорія та методика спортивного тренування	5,6,7			9	270	124	64		60	146					2	4	2	
ОК 25	Загальна теорія здоров'я та основи здорового способу життя		4д		3	90	34	18		16	56			2					
ОК 26	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		6д		3	90	34	18		16	56						2		
ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту		7д		3	90	34	18		16	56							2	
ОК 28	Теоретичні основи адаптивного спорту		7д		3	90	32	16		16	58							2	
ОК 29	Теорія та методика обраного виду спорту		7д		3	90	48	24		24	42							3	
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом	8			3	90	38	20		18	52								5
ОК 31	Олімпійський та професійний спорт	6,7			4	120	60	32		28	60						2	2	
ОК 32	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д,6д,7д		4,5	135	0				135								
ОК 33	Навчальна практика		4д,6д		7,5	225	0				225			90			135		


OK 34	Виробнича практика		8д		12	360	0				360							360	
OK 35	Підготовка до атестації				1.5	45	0				45							45	
OK 36	Атестація здобувачів вищої освіти				3	90	0				90							90	
	Усього				161	4830	1626	524	648	454	3204	18	13.5	9	17	12	14	12	8
	Загальний обсяг:				180	5400	1840	604	648	588	3560	20	20	14	17	12	14	12	8
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	40	22		18	80			3					
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	30	16		14	60				2				
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	30	16		14	60							2	
	Усього				10	300	100	54	0	46	200	0	0	3	0	2	0	2	0
Цикл професійної підготовки																			
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4		3д		5	150	50			50	100			3					
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		4д		5	150	50			50	100				3				
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		5д		5	150	50			50	100					3			
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		6д		5	150	50			50	100							3	
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		7д		5	150	50	26		24	100								3
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		5д		5	150	50			50	100					3			
ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10		6д		5	150	50			50	100							3	
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		7д		5	150	50	10		40	100								3
ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д		5	150	50	26		24	100								6
ВК 13	Дисципліна вільного вибору студента 13		8д		5	150	50	26		24	100								6
	Усього				50	1500	500	88	0	412	1000	0	0	3	3	6	6	6	12
	Загальний обсяг:				60	1800	600	142	0	458	1200	0	0	6	3	8	6	8	12
	Загальна кількість				240	7200	2440	746	648	1046	4760	320	360	320	320	320	320	320	160
	Кількість годин на тиждень											20	20	20	20	20	20	20	20
	Кількість екзаменів											2	3	2	3	2	2	2	2
	Кількість заліків											5	5	6	5	4	7	8	3
	Кількість курсових робіт														1		1	1	


1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця Дисципліна вільного вибору студента 4: Практикум зі стритболу Практикум з силових видів спорту Практикум зі спортивного туризму	Дисципліна вільного вибору студента 5: Практикум з футболу Практикум оздоровчого та прикладного плавання Практикум з кіберспорту
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 2: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 6: Практикум з пляжного волейболу Практикум із сучасних видів фітнесу Практикум з спортивного покеру Дисципліна вільного вибору студента 9: Практикум зі скелелазіння Практикум зі спортивних односторонь Практикум з кроссфіту	Дисципліна вільного вибору студента 7: Спортивно-педагогічне удосконалення з футболу Спортивно-педагогічне удосконалення зі спортивного плавання Спортивно-педагогічне удосконалення з силових видів спорту Дисципліна вільного вибору студента 10: Спортивно-педагогічне удосконалення з ігрових видів спорту Спортивно-педагогічне удосконалення з фітнесу Спортивно-педагогічне удосконалення у складанокоординаційних видах спорту	Дисципліна вільного вибору студента 3: за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ Дисципліна вільного вибору студента 8: Педагогічна майстерність фахівців з фізичної культури і спорту Долікарська медична допомога Спортивні споруди, тренажери та обладнання Дисципліна вільного вибору студента 11: Спортивний та лікувальний масаж Фізична реабілітація Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	Дисципліна вільного вибору студента 12: Неолімпійський спорт Нормативно-правові основи спортивної діяльності Дисципліна вільного вибору студента 13: Основи діагностики в спортивній діяльності Олімпійська освіта

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи _____  **Наталія ТЮХТЕНКО**

Гарант освітньої програми _____  **Регіна АНДРЕЄВА**

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____  **Євгеній СТРИКАЛЕНКО**

Керівник навчально-методичного відділу _____  **Галина ПОЛЯКОВА**

Провідний фахівець навчально-методичного відділу _____  **Наталія ШИМЧЕНКО**